

# Chocolat chaud à la citrouille



Un **chocolat chaud à la citrouille** pour un moment **cocooning** purement réconfortant !

## LES INGRÉDIENTS

(Pour 4 personnes – 25 minutes préparation)

- 80 cl de lait
  - 80 grammes de chocolat noir
- 6 cuillères à soupe de purée de courges
  - 1/2 cuillère à café de cannelle
- 40 cl de crème liquide entière bien froide
  - 2 cuillères à soupe de sucre glace

- 1- Tout d'abord, commencer par faire chauffer le lait avec le chocolat.
- 2- Mélanger régulièrement jusqu'à ce que le chocolat fonde.
- 3- Puis ajouter la purée de courges et la cannelle à votre préparation. Mélanger bien.
- 4- Ensuite, chauffer la purée en laissant votre préparation sur le feu.
- 5- Pour finir, mettre votre préparation dans un blender pour le rendre bien onctueux.
- 6- Dans le bol du robot, placer votre crème et mettez-là au réfrigérateur pour 10 minutes environ. (Pour que la chantilly monte plus facilement).
- 7- Ensuite, fouetter la crème à grande vitesse jusqu'à ce qu'elle devienne plus épaisse.
- 8- Puis, ajouter le sucre glace à la fin et re fouetter le tout quelques secondes pour bien mélanger.
- 9- Votre recette est maintenant terminée.

Au moment de servir, verser le chocolat chaud, puis la chantilly ... Une tuerie !

# PETIT BRICOLAGE D'AUTOMNE



Vos lutins ont ramassé des pommes de pin ? Et si vous leur montriez comment en faire de jolis hérissons ! Il suffit de coller des petits bouts de feutrine pour faire la tête et le museau, et des yeux mobiles. Sympa, non ? *© Photo : [Pinterest](#)*



De vieux rouleaux de papier essuie-tout ou papier toilette dans un coin ? Il n'en faut pas beaucoup plus pour faire ce joli tableau ! Ou bien customiser ces vieux rouleaux avec de la peinture, des yeux mobiles et des petits cailloux... et

voilà de jolis p'tits elfes *© Photo : [Pinterest](#)*



Envie d'un petit photophore ? Un bocal, de la peinture blanche ou un vieux livre, de la ficelle, une feuille morte... une petite bougie et le tour est joué !



Et aussi des petits jeux sans matériel <https://lesideesdusamedi.fr/25-petits-jeux-sans-materiel/>

# Atelier Mémoire

Un petit exercice de Memory

[http://www.alyabbara.com/utilitaires/jeux/jeu\\_memoire\\_concentration/concentration.html](http://www.alyabbara.com/utilitaires/jeux/jeu_memoire_concentration/concentration.html)

8 petits exercices pour stimuler sa mémoire... attention ils ne sont pas si faciles que ça ! <https://sain-et-naturel.ouest-france.fr/8-exercices-exigeants-pour-entrainer-votre-memoire.html>

Des petits conseils pour booster sa concentration [https://youtu.be/nNXgTGp6\\_H8](https://youtu.be/nNXgTGp6_H8)